

Правила сдачи эякулята

1. Длительность полового воздержания пациента должна составлять от 2 до 5 дней. Увеличение длительности полового воздержания может приводить к снижению функциональной активности сперматозоидов и накоплению клеток с нарушенной морфологией.
2. В период полового воздержания избегать чрезмерного охлаждения или перегревания (сауны, бани). Не употреблять алкоголь, токсические и наркотические вещества.
3. Перед процедурой сдачи эякулята необходимо тщательно помыть руки с мылом.
4. Перед процедурой сдачи эякулята запрещается пользоваться кремами, маслами, так как это может негативно сказаться на качестве биоматериала.
5. Эякулят получают путем мастурбации и собирают в стерильный контейнер для сбора биоматериала с широким горлышком.
6. Эякулят должен быть полностью собран. В случае потери части эякулята пациент должен сообщить об этом.
7. С целью снижения риска бактериального загрязнения биоматериала необходимо открывать контейнер для сбора эякулята (снимать крышку) непосредственно перед началом сбора эякулята. Сразу же после того как вся порция эякулята была собрана необходимо плотно закрыть крышку контейнера.

Новейшие рекомендации ВОЗ 2024 года (минимальные референсные значения)